


# 夢をつかもう！Future Stepワークショップ

～科学・文化・アートで自分の可能性を知ろう！～

## 活動報告書



2016年3月

レインボー天使クラブ

## はじめに～レインボー天使クラブについて

2010年(平成22年)9月、香川県内の主婦を中心としてレインボー天使クラブ(任意団体)を設立しました。

当団体は、昨今のいじめ、ひきこもり、登校拒否などで悩みを抱えている子どもたちに対する心のケアを中心として活動が始まりました。

登校拒否で苦しんでいたお子さんが、ダンスワークショップに参加し、はじめて友達もたくさんでき、学校も休まなくなったそうです。こうしたイベントやワークショップを通じて、子どもたちや親御さんの悩みを解決できる「きっかけ」になれば、と思ったのが始まりです。

当団体の活動としては、平成23年度には「レインボー天使のドリーム・キャラバン」、平成24年～27年度には「夢をつかもう！ Future Stepワークショップ」を開催しています。

なお、本年度の活動については、子どもゆめ基金からの助成金をいただいております。

## 当ワークショップの目的と成果について

前回8月に実施した「自分の可能性を知ろう！」が好評で、参加者から再度のリクエストが沢山あったことから、本テーマの続編として、もっと子どもたちの可能性を拓く、という意味で、少し発展させて再度実施しました。

今回は、講師による「香川における伝説の物語の語りと舞」をメインとして、自分の可能性を知るために、匂い袋づくりや紙芝居づくりなどに参加した子ども同士の交流体験を通じながら、万葉コトバなども学習しながら、言葉の一つ一つがどんな意味合いがあるか遊びながら学んでいただきました。また、ゆるヨガや石うす体験、アロマクリームづくりなどを行うことで、五感を研ぎ澄ましていきます。こうした体験を通じて、自分の個性と無限の可能性に気付くことができるよう働きかけました。これらの体験が、子どもたちにとって将来の選択肢を増やし、感性を高めて未来の可能性を拓けてもらう契機になればと願っています。

当日は約50名(子ども38名)の来場者にお越しいただき、子どもたちは何時間もイベント会場で楽しんでいました。ありがとうございました。

# ワークショップ概要

日時:2016年3月21日(月)祝日 10:00~16:00

会場:サンポート高松市民ギャラリー

入場料:子ども無料、大人500円(子ども料金は高校生以下)

内容:香川における伝説の物語の語りと舞

匂い袋づくり

庵治石うす体験

ゆるヨガ

アロマクリーム、紙芝居、カード占い 他

# 香川の伝説の物語～語りと舞～

## 会場風景

会場の風景です



バルーンアートで子ども  
たちは興味しんしん

## 香川における伝説の物語の語りと舞



➤ 講師による「香川の伝説」の語りと舞。息をつく語りや見事な舞に終始皆さん見入っていました。万葉コトバの学習もありました。

# 匂い袋づくりワークショップほか

## 匂い袋づくりワークショップ

- 日本の「文化」にこだわって、和の香りを匂い袋に詰め込むワークショップです。全部で数十種類の香りの中から自分の好きな香りを選んで子どもも大人も大好評。



## アロマクリームづくり



- アロマを使ったクリームづくりを講師がやさしく教えてくれました。自分の好きな香りを選んで作るクリームやは子どもだけでなく大人にも大人気！

# ゆるヨガほか

## ゆるヨガ



- ゆるーくカラダをほぐす「ゆるヨガ」。たくさんの参加者で大人も子どもも楽しめて、心も体もすっきり！

## 可能性の紙芝居他

- 今回4回目となる当団体オリジナルの紙芝居。子どもの可能性を拓くため、工夫をこらして制作した紙芝居は参加者に大人気。また、講師が特別にカード占いをしてくれました。



## 終わりに～御礼と今後の活動について

この「夢をつかもう！Future Stepワークショップ」シリーズは、今回で7回目を終えました。

子どもたちが生き生きと過ごせるように、引き続き、「自分の可能性を知る」ことにこだわって企画しました。子どもだけではなく、大人の皆様にも楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

「香川における伝説の物語の語りと舞」は初めての試みでしたが、概ね好評だったので、今後も開催していくこととします。このワークショップに参加してくれた、子どもたちを初めとしたご来場の皆様、講師の皆様、その他関係していただいた皆様に改めて感謝申し上げます。来年度も、同様のワークショップを開催する予定ですので、皆様のご参加をお待ち申し上げます。

ありがとうございました。      レインボー天使クラブ・スタッフ一同