


夢をつかもう！Future Stepワークショップ

～自分の可能性を知ろう！～

活動報告書



2015年9月

レインボー天使クラブ

はじめに～レインボー天使クラブについて

2010年(平成22年)9月、香川県内の主婦を中心としてレインボー天使クラブを(任意団体)を設立しました。

当団体は、昨今のいじめ、ひきこもり、登校拒否などで悩みを抱えている子どもたちに対する心のケアを中心として活動が始まりました。

登校拒否で苦しんでいたお子さんが、ダンスワークショップに参加し、はじめて友達もたくさんでき、学校も休まなくなったそうです。こうしたイベントやワークショップを通じて、子どもたちや親御さんの悩みを解決できる「きっかけ」になれば、と思ったのが始まりです。

当団体の活動としては、平成23年度には「レインボー天使のドリーム・キャラバン」、平成24年～26年度には「夢をつかもう！ Future Stepワークショップ」を開催しました。

なお、本年度の活動については、子どもゆめ基金からの助成金をいただいております。

当ワークショップの目的と成果について

前回11月に実施した「自分の可能性を知ろう！」が大好評で、参加者から再度のリクエストが沢山あったことから、本テーマの続編として、もっと子どもたちの可能性を拓く、という意味で、再度実施しました。

今回は、講師による「古事記の語りと踊り」をメインとして、自分の可能性を知るために、参加した子ども同士の交流体験を通じながら、言葉の一つ一つがどんな意味合いがあるか遊びながら学んでいただきました。また、石うす体験やアロマろうそくづくり、石鹼づくりなどを行うことで、五感を研ぎ澄ましていきます。こうした体験を通じて、自分の個性と無限の可能性に気付くことができるよう働きかけました。これらの体験が、子どもたちにとって将来の選択肢を増やし、感性を高めて未来の可能性を拓けてもらう契機になればと願っています。

当日は約50名(子ども35名)の来場者にお越しいただき、子どもたちは何時間もイベント会場で楽しんでいました。ありがとうございました。

ワークショップ概要

日時:2015年8月23日(日)10:00~16:00

会場:サンポート高松コミュニケーションプラザ

入場料:子ども無料、大人500円(子ども料金は高校生以下)

内容:古事記の語りと踊り

庵治石うす体験

ゆるヨガ

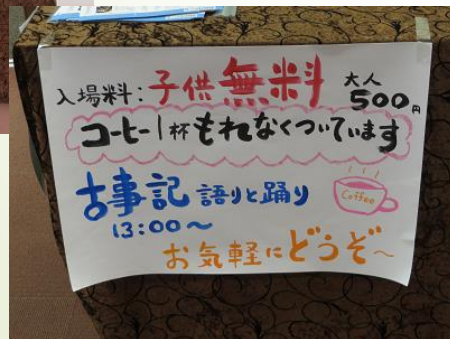
アロマスプレー・ろうそく、アロマ石鹸づくり

可能性の紙芝居、カード占い 他

カラーセラピーほか

会場風景

会場の風景です



古事記の語りと踊り



- 講師による「古事記」の語りと踊り。息をつく語りや見事な踊りに終始皆さん見入っていました。

庵治石うす体験ほか

庵治石うす体験

- 讃岐の名産「庵治石」で特別に作った石うすをグルグル・グルグルと回転させて、コーヒー豆やお茶を挽く体験をしました。香川ならではの体験です。



アロマスプレー、ろうそく他



- アロマを使ったスプレーやろうそくづくり、アロマ石鹸づくりを講師がやさしく教えてくれました。自分の好きな香りを選んで作るクリームやスプレーは子どもだけでなく大人にも大人気！

ゆるヨガほか

ゆるヨガ



- ゆるーくカラダをほぐす「ゆるヨガ」。今回は特にたくさんの参加者で大人も子どもも楽しめて、心も体もすっきり！

可能性の紙芝居他

- 今回3回目となる当団体オリジナルの紙芝居。子どもの可能性を拓くため、工夫をこらして制作した紙芝居は参加者に大人気。また、講師が特別にカード占いをしてくれました。



終わりに～御礼と今後の活動について

この「夢をつかもう！Future Stepワークショップ」シリーズは、今回で6回目を終えました。

子どもたちが生き生きと過ごせるように、今回は、「自分の可能を知る」ことにこだわって企画しました。子どもだけではなく、大人の皆様にも楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

「古事記の語りと踊り」は2度目の試みでしたが、子どもたちにも好評だったので、今後も開催していくこととします。このワークショップに参加してくれた、子どもたちを初めとしたご来場の皆様、講師の皆様、その他関係していただいた皆様に改めて感謝申し上げます。今年はまだ一度、ワークショップを開催する予定ですので、皆様のご参加をお待ち申し上げます。

ありがとうございました。 レインボー天使クラブ・スタッフ一同